



Atelier découverte :

Démystifier la musicothérapie

Contexte : l'Institut national de musicothérapie est un organisme de bienfaisance dont la mission est de faire connaître la musicothérapie et de faciliter une meilleure compréhension des bienfaits qu'elle peut apporter à divers profils de clientèles.

But de l'Atelier: Démystifier la musicothérapie



Informer

- Expliquer/clarifier ce qu'est la musicothérapie
- Comprendre comment et qui cela peut aider
- Découvrir la science qui soutient son utilisation



Expérimenter

- Faire vivre 3 activités distinctes inspirées de la musicothérapie de groupe
- Inviter à partager son vécu suite à chacune des expériences
- Montrer la littérature/recherche appuyant ces types d'interventions



Échanges et partage

- Questions & discussions
- Rétroaction sur la pertinence de l'atelier

Déroulement (durée : 1h30)

- Introduction à la musicothérapie (10 minutes)
- Atelier expérientiel (60 minutes)
- Réflexions, questions & discussions (20 minutes)

Modalités générales

- Atelier offert par un musicothérapeute (MTA) de l'Institut national de musicothérapie
- Instruments de musique fournis par l'Institut
- Groupe de 6 à 10 participants
- Lieu : Institut, ou autre local- après validation des espaces et équipements disponibles

Contact : Suzanne Caron, Présidente - scaron@inmt.ca - 514-312-1533
5450 chemin de la Côte-des-Neiges, 6^e étage, Montréal, H3T 1Y6